

N T

Hallenbelegungsplan ab 01.01.2024

AT

Tag	Zeit	Sportart	Gruppe	Trainer/in	Zeit	Sportart	Gruppe	Trainer/in
Montag	15.00-16.00							
	16.00-17.00	Turnen	Kinder 6-8 Jahre	H. W. Wilkens	17.30 – 18.30	Spinning	Frauen+Männer	Fr.Klindworth
	17.00-18.00	Turnen	Kind. ab 8 Jahre	H. W. Wilkens	18.30 – 19.30	Spinning	Frauen+Männer	Fr.Klindworth
	18.00-19.30							
	19.30-22.00	Tischtennis	Männer/Frauen	Th.Kuczynski	19.30-22.00	Tischtennis	Männer/Frauen	Th.Kuczynski
Dienstag	15.30-16.30	Turnen	Eltern u. Kind	Jasmin/ Carmen/Aylina				
	18.30-19.30	Gym-.BBP	Frauen/Männer	Dana Liburg	19.00-20.00	Jumping	Männer/Frauen	Carina B.
	20.00-22.00	Badminton	Manner/Frauen	Kai Siebert	20.00-21.00	Jumping	Männer/Frauen	Carina B.
Mittwoch	Vormittags		Kindergarten		10.30-11.30	Yoga	Männer/Frauen	Claudia Hildebr.
	16.30-18.00	Prellball	Minis	J. Ehlert/E.Renk	17.15-18.00	Prellball	C+A-Jugend	Th. Heppner W.
	18.00-19.00	Prellball	C+A-Jugend	Th. Heppner W.	18.00–19.00	Yoga	Männer/Frauen	Claudia Hildebr.
	19.00-20.00	Zumba	Männer/Frauen		19.00-20.30	Prellball	Frauen	Peter Flamme
	19.00-21.00	Zumba	Männer/Frauen		21.00-22.00	Fußball	Damen	Thomas Löhn
Donnerstag	09.30-11.00	Turnen	Krabbelgruppe	C.Krause/J.Hawes-R				
	15.00-16.00	Turnen	Kinder 4-6 Jahre	A. Müller				
	17.30-18.45	Badminton	Schüler/Jugend	Kai Siebert				
	18.45-20.00	Rückengymn.	Männer/Frauen	H.W. Wilkens	19.00-20.00	Langhantel	Männer/Frauen	Dana Liburg
	20.00-22.00	Volleyball	Männer	H.W. Wilkens				
Freitag	17.00-18.30	Fußball	G-Jug. Ostetal	Andreas Klein	18.00–19.00	Yoga	Männer/Frauen	Claudia Hildebr.
	18.30-20.00	Prellball	C+A Jugend	Peter Flamme				
	20.00-22.00	Prellb/Opt.TT	Männer/Frauen	U.Ehlert/Th.Kucz.	19.30-22.00	Prellball	Männer/Frauen	Udo Ehlert
Samstag								
Sonntag	9.30-11.00	Prellball	Männer AK	T. Schnackenberg				
	Nur bei Bedarf							

Stand:26.02.2024